

Чек-лист качеств самостоятельного мышления

◆ Ощущение себя как личности

Развитое сознание индивидуума, четкие представления о себе и своем месте в мире

◆ Осознание своей ценности

Понимание своих сильных и слабых сторон, принятие

◆ Смелость в отстаивании своей точки зрения

Для этого надо выработать свое мнение по каждому вопросу

◆ Умение говорить «НЕТ»

Когда знаем, что хотим, умеем фильтровать

◆ Умение создать границы

«Моя свобода заканчивается там, где начинается свобода другого человека»

◆ Логика и мышление

Привычка наблюдать и осмысливать внутренние и внешние процессы

◆ Способность к постоянной учебе

Выработать в себе желание учиться и отрабатывать знания через опыт

◆ Умение пользоваться источниками информации и умение фильтровать

Переизбыток информации приводит к туннельному видению. Чтобы этого не происходило учиться правильному использованию

◆ Фактор решительности

Необходим при принятии решений у самостоятельного человека

◆ Четко распознавать свои желания и умение разделять их на «хочу» и «нужно»

◆ Умение подмечать детали

Необходимо для построения как можно более полной картины мира

◆ Любопытство и любознательность

Быть любопытным исследователем себя и окружающего мира

◆ Память

Должна служить нам всю жизнь :)

◆ Самоконтроль

Чтобы нас не могли контролировать окружающие

◆ Организованность

Необходима для планирования времени

◆ Найти и жить своё предназначение

Это то, ради чего стоит выработать свою самостоятельность!